

▣ **АПТЕЧКА ТУРИСТА** Рекомендуем перед поездкой сформировать «Аптечку ТУРИСТА». В этом случае во время путешествия Вы сможете оказать себе оперативную помощь при легких недомоганиях. Вам не придется в незнакомой стране тратить время на поиски пунктов продажи лекарственных средств, и решать проблему, как растолковать продавцу название лекарства, которое в его стране носит совсем другое название.

При формировании аптечки в первую очередь пользуйтесь рекомендациями Вашего лечащего врача (если такие имеются). Отбирайте в аптечку медикаменты только с действующим сроком годности, в заводской упаковке и с прилагаемой инструкцией.

*Рекомендуем иметь лекарственные средства, желательны те, которые Вы уже применяли для следующих возможных обстоятельств:*

- Жаропонижающие: Аспирин, Амидопирин, Парацетамол.
- При головной боли: Пенталгин, Темпалгин, Анальгин, Цитрамон.
- Болеутоляющие: Солпадеин, Спазган, Баралгин.
- При болезни органов дыхания: Фарингосепт, Бромгексин, Коделак; капли в нос Пиносол, Галазолин.
- При расстройстве желудка: Активированный уголь, Левомецетин, Фестал, Мезим-форте, Смекта, Имодиум.
- В случае аллергии: Супрастин, Тавегил, Кларитин.
- Сердечно-сосудистые средства: Валокардин, Корвалол, Валидол.
- Успокаивающие средства: настой Валерианы или Пустырника, Ново-пассит.
- Антисептики наружного действия: Йод, Зеленка, Перекись водорода, Мирамистин.
- Средства, применяемые при поражении глаз и ушей: Альбуцид, Софрадекс.
- Средства для снятия усталости и отечности ног: Троксевазин гель, Гирудовен.

- От «морской болезни» и укачивания в транспорте: бонин, авиаморе.
- Солнцезащитные кремы и средства по уходу за кожей после пребывания на солнце.
- При солнечных ожогах и кожных аллергических реакциях на солнце: Пантенол-спрей, Тавегил.
- Перевязочный материал: водонепроницаемый лейкопластырь, бинт, ватные шарики.
- Средства от укусов насекомых.
- Термометр (не ртутный).
- Небольшие ножницы, пинцет (Данные инструменты перевозить в ручной клади при авиаперелете нельзя).

---

[- купить тур в рассрочку или в кредит](#)

[- шенгенская виза](#)

[- страховка для шенгенской визы](#)

[- памятки туристам](#)

[- образец справки с работы для шенгенской визы&nbsp;](#)

[- подробные требования к фотографиям при оформлении визы шенген](#)

[- страховка от невыезда](#)

[- назад на автобусные туры по датам](#)

[- на еженедельные туры из&nbsp;Калининграда](#)

[- найти авиа тур из Калининграда](#)

[- наши контакты&nbsp;](#)

[- отзывы наших туристов&nbsp;](#)

[- на главную. страницу новой версии сайта&nbsp;](#)

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО**

**ОТДЫХА!**