

▣ Лечебное озеро Хевиз, Венгрия

«Молодые люди! Не приставайте к девушкам, вышедшим из купальни. Они могут оказаться вашими бабушками» - так шутят на Хевизе, всемирно известном термальном озере. Это самое большое лечебное озеро в Европе с тёплой водой и торфяным дном - «Чудотворная вода». По силе целебного воздействия этому озеру нет равных в Европе. <http://www.thermal.hu/heviz/> Хевиз - первоклассный лечебный курорт, один из самых известных и больших венгерских курортов, который вырос вокруг термального озера Хевиз, являющегося уникальным творением природы. Благодаря его уникальным дарам природы, лечебным возможностям и медицинскому персоналу, Хевиз стал одним из международно-признанных, первоклассных лечебных мест.

Дата тура: 16.05 - 25.05, 11.06 - 20.06, 01.08 - 10.08, 12.09 - 21.09.2015

Программа тура 1 день

Выезд из Калининграда в 5.00 час. пл. Южного ж/д вокзала. Переезд по территории Польши, Чехии. Прибытие в Брно, размещение в отеле. **2 день**

Завтрак. Переезд по территории Чехии, Словакии, Венгрии ~ 330 км. Прибытие на курорт Хевиз, размещение в отеле. Ужин. Отдых на курорте Хевиз. **3 - 8 дни**

Завтрак. Отдых, лечение на курорте Хевиз. Ужин. Входные билеты на озеро, Лечебные процедуры — оплачиваются дополнительно. **9 день**

Завтрак. Отдых, лечение на курорте Хевиз. В середине дня - выезд из г.Хевиз. Остановка в Братиславе. Вечером прибытие в Брно, размещение в отеле. **10 день**

Завтрак. Переезд по территории Чехии, Польши. Позднее прибытие в Калининград пл. Южного ж/д вокзала.

Стоимость тура (эквивалент евро): - Двухместное размещение - **670 э.е.**

- Одноместное размещение - **740 э.е.** Оплата производится в рублях по курсу ЦБ +3 % на день оплаты

В стоимость тура входит: - проезд на микроавтобусе туристического класса; - размещение в транзитных отелях — 2 ночи (в номерах душ,WC);

- размещение в отеле категории 3* в центре курорта Хевиз - 7 ночей (в номерах душ,WC);

- питание в транзитных отелях: 2 завтрака;

- питание на курорте Хевиз: полупансион;

- курортный сбор.

В стоимость тура не входит:

- медицинская страховка на период тура и оформление визы — для граждан Калининградской обл. (50 э.е.);

- входные билеты на озеро: абонемент на озеро на 10 дн., 2 посещения в день - 25 э.е. ;

- лечебные процедуры:

- 6 процедур+ 1 в подарок +1 врачебная консультация - 120 э.е.;

- 10 процедур+ 2 врачебных консультации - 180 э.е.;

- 12 процедур+2 в подарок + 2 врачебных консультации - 200 э.е.; - 14 процедур + 2 в подарок (литотерапия)+ 2 врачебных консультации - 270 э.е.;

Классические процедуры Хевиза: осмотр и назначение врача, 10 видов лечебного массажа, 7 видов альтернативного массажа (тайский и т.п.), грязевые аппликации, грязевые обертывания, лечебные обертывания лекарственными средствами, гальванические ванны, гидромассаж, 7 видов электротерапии (ультразвук, интерференция, ТЕНС, диадинамик, магнитотерапия, Ингаляции. И плюс в городе есть бювет свободный, где можно принимать лечебные минеральные воды для желудочно-кишечного тракта.

Для посещения термального лечебного озера рекомендуется при себе иметь купальные принадлежности, полотенце и сланцы.

При лечении на курорте Озеро Хевиз используются физиологические, естественные для организма лечебные факторы: уникальный микроклимат, лечебная термальная вода и торфяные грязи. Курорт ОЗЕРО ХЕВИЗ специализируется на лечении следующих болезней:

- заболевания опорно-двигательного аппарата (все виды артрозов и артритов, остеопороз, спондилез, остеохондроз, подагра),

- ревматизм, гинекологические заболевания (хронические воспалительные процессы малого таза, бесплодие, нарушения менструального цикла, генитальная гипоплазия, проблемы климактерического периода, нарушения сексуальной сферы),

- хронические воспалительные процессы (хронический аднексит *adnexitis chron.* с возможностью излечения), хронический параметрит, спаечный процесс, определенные анатомические неизлечимые изменения - для облегчения процесса.

Последствия *abscessus cavi Douglasi* и гнойных аппендицитов со стойкими последствиями. Послеоперационные воспалительные процессы.

- гормональные гипофункциональные состояния девушек и молодых женщин. Ожирение, бесплодие, *oligomenorrhoe* (G.Langendcfrer, R.Peter).

- - - гормональные расстройства (некоторые формы сахарного диабета, щитовидная железа);

- дерматиты (аллергические реакции, псориаз);

- послеоперационная и посттравматическая реабилитация.

Минеральные источники Хевиза пригодны и для питья и лечат хронические заболевания желудочно-кишечного тракта.

Кроме лечебных купаний, хевизская термальная вода рекомендуется для питья при недостаточной желудочной кислотности и хронических гастритах. На территории Государственной клиники открыт бювет, где все желающие могут получить минеральную воду (тип воды - гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридный

кальциево-магниевый).

Лечебные грязи озера Хевиз.

Одним из высокоэффективных лечебных факторов курорта Хевиз являются высоконасыщенные минеральными веществами грязи, которые покрывают дно озера более чем метровым слоем. К основным группам гинекологических заболеваний, при которых показана грязетерапия:

- хронические воспалительные процессы (хронический аднексит), хронический параметрит, спаечный процесс, послеоперационные воспалительные процессы; гормональные гиподисфункциональные состояния девушек и молодых женщин. Ожирение, бесплодие oligomenorrhoe (G.Langendörfer, R.Peter).

Купание в озере Хевиз. Лечебная вода озера Хевиз позволяет здоровым людям купаться не более 1,5 часа, а ревматикам — не более получаса. Обратите внимание: термальные воды для пляжного купания непригодны из-за ярко-выраженного биологического действия. Долгое пребывание в воде озера Хевиз вызывает повышенную нагрузку на сердце и систему кровообращения.

Категорически запрещается перед купанием употреблять спиртные напитки.

Противопоказания:

- беременность
- злокачественные опухоли
- инфекционные заболевания
- открытые раны
- повышенная функция щитовидной железы
- сердечная недостаточность
- тяжелые формы бронхиальной астмы

Лечебное купание. Правила приёма водных процедуры на озере. Необходимо пользоваться плавательным кругом. Активно плавать на озере медики не рекомендуют, так как вода очень активная и нагрузка на сердце приличная. Лучше повисеть на круге в вертикальном положении и постараться расслабиться, не делая резких движений, т.е. находиться в воде без движений или с минимальными движениями. Так достигается

максимальный лечебный эффект от пребывания в хевизской воде. Не рекомендовано находиться в озере более получаса непрерывно. Через полчаса медики советуют сделать небольшой десяти - пятнадцати минутный перерыв. Можно выпить минеральной воды, чашечку чая или сока, и полежать на лежаках, которых на территории комплекса достаточно большое количество. При таком режиме в воде не рекомендуется находиться в день более полутора часов. Нельзя устраивать спортивных заплывов на озере. Нужно быть спокойным, расслабленным и постараться получать максимальное удовольствие от нахождения в теплых, кристально чистых и полезных водах озера. Курс ежедневных купаний на озере обязательно поможет справиться и со стрессом, который подстерегает нас повсюду в нашей суетной жизни. После выхода из воды тело не вытирать, дать высохнуть, следует соблюдать режим загара, кремами запрещено пользоваться на озере.

ату

*Каждому нашему туристу сим-карта в подарок - Все входящие звонки за рубежом - **бесплатно!**

Время прибытия указано приблизительно и может меняться в зависимости от дорожной обстановки. Цены на дополнительные экскурсии указаны ориентировочные и могут меняться. Фирма не несет ответственности за задержки связанные с прохождением таможенного, паспортного контроля и действий консульства, дорожной обстановки, вследствие чего возможна корректировка программы, сохраняя ее в целом. Фирма вправе производить замену экскурсий, сохраняя ее в целом. Все услуги, цены на которые указаны в евро или местной валюте, оплачиваются в стране пребывания представителю местной туристической компании.

Данная публикация не является публичной офертой

[- Визовая информация](#)

[- Анкета - опросник для получения визы](#)

[- Авиабилеты](#)

[- Подбор туров](#)

[- Страхование](#)

[- Отзывы и фотографии наших туристов](#)

[- Туры в кредит](#)

[- На Автобусные туры](#)

[- Назад на главную страницу](#)

[- Контактная информация](#)